

SEISHIN-KARATE

3677 Boulevard Saint Jean
Dollard des Ormeaux, Quebec, H9G 1X2
(514) 626-9173



KYOKUSHIN KARATE



SCHEDULE KYOKUSHIN

(click here to download the printable version in PDF file - you will need Acrobat)

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	SATURDAY
6:30pm - 7:30pm 5 à 11 ans Blanc et Orange	6:30pm - 7:30pm Enfants toutes ages Ceintures Bleu+	6:30pm - 7:30pm 5 à 11 ans Blanc et Orange	6:30pm - 7:30pm Enfants toutes ages Ceintures Bleu+	9:00am - 10:00am 5 à 11 ans Blanc et Orange
7:30pm - 8:30pm Adultes toutes ceintures Cardio/Endurance et Kumite	7:30pm - 8:30pm Adultes toutes ceintures Karate General	7:30pm - 8:30pm Adultes toutes ceintures Karate General	7:30pm - 8:30pm Adultes toutes ceintures Karate General	10:00am - 11:00am Enfants toutes ages Ceintures Bleu+
				11:00am - 12:30pm Adultes toutes ceintures Karate General
HORAIRE AUTUMNE /HIVER				

KYOKUSHIN POUVOIR & PASSION

[Home](#) [Dojo News](#) [Teachers](#) [Gallery](#) [IKO3](#) [About Kyokushin](#) [Mas Oyama](#) [Belts Definition](#) [Kata Definition](#) [Events](#)
[Lexicon](#) [Canadian Black Belts](#) [Schedule](#) [Newsletter](#) [In House Tournament](#) [Links](#) [Contact](#)